

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 男子バレーボール部 年間活動計画

部員数	男子 9 名 女子 1 名 合計 10 名
顧問氏名	第1：安田潔 第2：石田則男
活動日	月、水、木、金、土
休養日	火・日
活動時間	(平日) 2時間 (休日) 4時間
活動場所	青谷高等学校体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	平成 31 年度 鳥取県高等学校選手権大会 兼 第 71 回 中国高等学校選手権大会 鳥取県予選会		県予選会に向けての練習
5月	鳥取県高等学校総合体育大会		県総体に向けての練習
6月			春高県予選に向けての練習
7月			春高県予選に向けての練習
8月			春高県予選に向けての練習
9月			春高県予選に向けての練習
10月			春高県予選に向けての練習
11月	第 72 回全日本高等学校選手権大会 県予選		春高県予選に向けての練習
12月			新人戦に春高県予選に向けての練習
1月	鳥取県高等学校新人大会 兼 第 28 回中国高校新人大会 県予選		新人戦に春高県予選に向けての練習
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月			基礎トレーニング 体幹トレーニング

備考

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 女子バレーボール部 年間活動計画

部員数	男子 1 名 女子 7 名 合計 8 名
顧問氏名	第1：小山弘 第2：小矢野裕子 第3：石田則男
活動日	火、水、木、金、日
休養日	月曜日・土曜日
活動時間	(平日) 1時間30分 (休日) 4時間
活動場所	青谷高等学校体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	平成31年度鳥取県高等学校選手権大会 兼 第71回中国高等学校選手権大会 鳥取県予選会		県予選会に向けての練習
5月	鳥取県高等学校総合体育大会		県総体に向けての練習
6月			春高県予選に向けての練習
7月			春高県予選に向けての練習
8月			春高県予選に向けての練習
9月			春高県予選に向けての練習
10月			春高県予選に向けての練習
11月	第72回全日本高等学校選手権大会 県予選		春高県予選に向けての練習
12月			新人戦に春高県予選に向けての練習
1月	鳥取県高等学校新人大会 兼 第28回中国高校新人大会 県予選		新人戦に春高県予選に向けての練習
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月			基礎トレーニング 体幹トレーニング

備考

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 男子卓球部 年間活動計画

部員数	男子 11名	合計 11名
顧問氏名	第1：笠本智之	第2：但井健二 (部活動指導員：中村勝)
活動日	月、火、水、木、金、日	
休養日	土	
活動時間	(平日) 月、火、水、木、金・・・3時間 (休日) 日・・・4時間	
活動場所	青谷高等学校体育館	

活動目標	○生徒が主体的に取り組み、自己研鑽の場となる部活動
------	---------------------------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国選手権鳥取県予選会 春季大会東部地区予選会 春季県大会		春季県大会に向けた練習
5月	県高校総体		高校総体に向けた練習
6月	中国高等学校卓球選手権 中国卓球選手権大会		中国高等学校卓球選手権に向けた練習
7月	国体鳥取県予選会		全国高校総体・国体予選に向けた練習
8月	全国高校総体	明石ジュニア練習会 西日本高校オープン新人大会	全国高校総体に向けた練習
9月	鳥取県団体リーグ 津山オープン卓球大会		全日本選手権予選・新人戦に向けた練習
10月	全日本選手権鳥取県予選 新人戦東部地区予選		全日本選手権・新人戦に向けた練習
11月	県新人戦 近県硬式卓球大会		新人戦・中国選抜大会に向けた練習
12月	中国選抜大会		中国選抜大会に向けた練習
1月	鳥取県卓球選手権大会	西日本高校選抜卓球大会	体力トレーニング 春に向けた基礎練習
2月		強化団体リーグ	春に向けた基礎的・実戦的な練習
3月	全国選抜大会	全国高校オープン	春に向けた実戦練習

備考	3年生は、県高校総体 (5月) 中国高等学校卓球選手権 (6月) 全国高校総体 (8月) で引退。卓球はオフシーズンがなく、年間を通じて大会などに参加します。
----	---

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 女子卓球部 年間活動計画

部員数	女子 5名	合計 5名
顧問氏名	第1：奥田政治	第2：富岡理絵 (部活動指導員・中村勝)
活動日	月、火、水、木、金、土	
休養日	日	
活動時間	(平日) 月、火、水、木、金・・・3時間 (休日) 土・・・4時間	
活動場所	青谷高等学校体育館	

活動目標	○生徒が主体的に取り組み、自己研鑽の場となる部活動
------	---------------------------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国選手権鳥取県予選会 春季大会東部地区予選会 春季県大会		春季県大会に向けた練習
5月	県高校総体		高校総体に向けた練習
6月	中国高等学校卓球選手権 中国卓球選手権大会		中国高等学校卓球選手権に向けた練習
7月	国体鳥取県予選会		全国高校総体・国体予選に向けた練習
8月	全国高校総体	明石ジュニア練習会 西日本高校オープン新人大会	全国高校総体に向けた練習
9月	鳥取県団体リーグ 津山オープン卓球大会		全日本選手権予選・新人戦に向けた練習
10月	全日本選手権鳥取県予選 新人戦東部地区予選		全日本選手権・新人戦に向けた練習
11月	県新人戦 近県硬式卓球大会		新人戦・中国選抜大会に向けた練習
12月	中国選抜大会		中国選抜大会に向けた練習
1月	鳥取県卓球選手権大会	西日本高校選抜卓球大会	体力トレーニング 春に向けた基礎練習
2月		強化団体リーグ	春に向けた基礎的・実戦的な練習
3月	全国選抜大会	全国高校オープン	春に向けた実戦練習

備考

3年生は、県高校総体(5月)中国高等学校卓球選手権(6月)全国高校総体(8月)で引退。卓球はオフシーズンがなく、年間を通じて大会などに参加します。

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 男子バスケットボール部 年間活動計画

部員数	男子 5 名 合計 5 名
顧問氏名	第1：竹本 彰敬 第2：山本 隆 第3：加藤 淳一
活動日	月、火、水、金、土
休養日	木、日
活動時間	(平日) 1. 5時間 (休日) 2時間
活動場所	青谷高等学校体育館

活動目標	○生徒が自主的、主体的に取り組める ○学校の活性化に役立つ部活動
------	-------------------------------------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			県高校総体に向けての練習
5月	県高校総体		県高校総体に向けての練習
6月			東部リーグ戦に向けての練習
7月			東部リーグ戦に向けての練習
8月			東部リーグ戦に向けての練習
9月	東部リーグ戦 (1次)		東部リーグ戦に向けての練習
10月			ウィンターカップに向けての練習
11月	ウィンターカップ県予選		ウィンターカップに向けての練習
12月	東部リーグ戦 (2次)		東部リーグ戦に向けての練習
1月	県新人戦		県新人戦に向けての練習
2月			次年度の大会に向けての練習
3月			次年度の大会に向けての練習

備考

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 女子バスケットボール部 年間活動計画

部員数	女子9名 合計9名
顧問氏名	第1：加藤淳一 第2：浅井明子
活動日	月、火、木、金、土または日
休養日	水、土または日のいずれか
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (休日) 土または日・・・3時間
活動場所	青谷高等学校体育館

活動目標	○県大会ベスト8 ○生徒が主体的に取り組める部活動
------	------------------------------

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国選手権大会県予選会		県大会に向けての練習
5月	県高校総体	GW合宿	県総体に向けての練習
6月			新チーム強化練習
7月			新チーム強化練習
8月	サマーキャンプ(強化練習会)	県外大会への参加(夏季休業中)	東部リーグ戦に向けての練習
9月	東部地区リーグ戦 U-18リーグ戦		東部リーグ戦に向けての練習
10月	東部地区リーグ戦 U-18リーグ戦		県大会に向けての練習
11月	WC県予選会 東部地区リーグ戦		東部リーグ戦に向けての練習
12月	東部地区リーグ戦	冬季合宿(冬季休業中)	県大会に向けての練習
1月	中国新人大会県予選会		県大会に向けての練習 基礎的トレーニング
2月	強化練習会		基礎的トレーニング
3月			基礎的トレーニング

備考

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 陸上競技部 年間活動計画

部員数	男子 7名 女子 1名 合計 8名
顧問氏名	第1：清水 雅幸 第2：岡村 美由紀
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日
活動時間	(平日) 月～金・・・1. 5～2時間 (休日) 土・・・・・・2時間
活動場所	青谷高等学校第一グラウンド

活動目標	それぞれが自己目標を掲げて日々の活動に取り組む 本年度中に自己記録を更新する
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	東部地区記録会		県選手権に向けての練習
5月	県選手権 県総体		総体に向けての練習
6月	鳥取市選手権		市選手権に向けての練習
7月			県新人戦に向けての練習
8月		合同練習 (夏季休業中)	県新人戦に向けての練習
9月	県新人戦		県駅伝に向けての練習
10月			県駅伝に向けての練習
11月	県高校駅伝		基礎トレーニング 走り込み
12月			基礎トレーニング 走り込み
1月			基礎トレーニング 走り込み
2月			基礎トレーニング 走り込み
3月			基礎トレーニング 走り込み

備考

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 弓道部 年間活動計画

部員数	男子6名 女子7名 合計13名
顧問氏名	第1：松尾 諭 第2：横山 詩歩
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日
活動時間	(平日) 15:30~17:30 (月金)、16:30~17:30 (火水木) (休日) 9:30~11:30 (土)
活動場所	青谷高等学校弓道場

活動目標	○ 弓道を通じて、人間的に成長をする。 ○ 弓道の技術を高め、的中を目指す。
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国高等学校弓道選手権大会 鳥取県予選大会		中国予選大会に向けた練習
5月	鳥取県高校総体		高校総体に向けた練習
6月	中国高等学校弓道選手権大会		基本練習
7月			基本練習
8月			基本練習
9月			新人戦に向けた練習
10月	鳥取県高等学校弓道新人大会		新人戦に向けた練習
11月	中国高等学校弓道新人大会		基本練習
12月	ローソンカップ高校生弓道大会		試合に向けた練習
1月			基本練習
2月			基本練習
3月	春季弓道大会		試合に向けた練習

備考

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 バドミントン部 年間活動計画

部員数	男子 10 名 女子 6 名 合計 16 名
顧問氏名	第1：吉田学 第2：徳田京子 第3：堀尾英明
活動日	月・火・木・金・土
休養日	水・日
活動時間	(平日) 月・金 15:30～18:00 火・木 16:30～18:00 (休日) 土 9:00～11:30
活動場所	青谷高等学校アリーナ

活動目標	<input type="checkbox"/> 部活動を通じて、人間的に成長をする。 <input type="checkbox"/> バドミントンの技術を高め、1つでも多く勝つ。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	高校総体東部地区予選		東部地区予選に向けた練習
5月	鳥取県高校総体		高校総体に向けた練習
6月	中国地区高等学校 バドミントン選手権大会		基本練習
7月			基本練習
8月	夏季1・2年生大会		実戦練習
9月			新人戦に向けた練習
10月	新人戦東部地区予選		高校新人戦に向けた練習
11月	鳥取県高校新人 バドミントン選手権大会		高校新人戦に向けた練習
12月			体力トレーニング
1月			体力トレーニング
2月	冬季1・2年生大会 (競技歴2年以内)		基本練習
3月			東部地区予選に向けた 実戦練習

備考

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 ソフトテニス部 年間活動計画

部員数	男子 3 名 女子 0 名 合計 3 名
顧問氏名	第1：小川 丹 第2：田村 絢 (外部指導者：松田 晃)
活動日	月・水・木・金・日
休養日	火・土
活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3. 5時間
活動場所	本校敷地内テニスコート、青谷町グランドテニスコート

活動目標	○規律ある部活動を通じて、強い精神力とすぐれた人格を形成する。
------	---------------------------------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	鳥取県東部地区予選会 (28)		打ち込み
5月	県高校総体 (25-27)		打ち込み
6月			打ち込み
7月	全国高校総体 (25-8/1)		打ち込み
8月	県東部地区高校選手権 (6-7)		打ち込み
9月	県高校新人戦東部地区予選会 (14-15)		打ち込み
10月			打ち込み
11月	県高校新人戦 (2-3)		打ち込み
12月			打ち込み 積雪時中止
1月			打ち込み 積雪時中止
2月			打ち込み 積雪時中止
3月			打ち込み

備考

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 美術部 年間活動計画

部員数	男子 4名 女子 3名 合計 7名
顧問氏名	第1：瀧下 弥菜子 第2：徳田 京子
活動日	月・火・水・木・金
休養日	土・日
活動時間	(平日) 1時間 (休日) なし
活動場所	青谷高等学校美術室

活動目標	○作品制作
------	-------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			作品制作
5月			作品制作
6月			作品制作
7月			作品制作
8月			デッサン
9月	鳥取県高等学校デッサン コンクール		デッサン
10月			出品作品制作
11月			出品作品制作
12月	鳥取県高等学校総合文化 祭美術・工芸展 (県高校美 術展)		出品作品制作
1月			作品制作
2月			作品制作
3月			作品制作

備考

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 書道部 年間活動計画

部員数	女子 1 名	合計 1 名
顧問氏名	第1：石原 敬子	第2：浅井 明子
活動日	火・木	
休養日	月・水・金・土・日	
活動時間	(平日) 2時間 (休日)	
活動場所	青谷高等学校書道室	

活動目標	○主体的に取り組む姿勢を養い、学校生活の意欲向上につなげる ○外部の書道大会に参加し、社会のマナーを身につける
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			半紙練習、青校祭に向けての作品制作
5月			半紙練習、青校祭に向けての作品制作
6月			半紙練習、青校祭に向けての作品制作
7月	青校祭出品		半紙練習
8月			席上揮毫大会に向けての作品制作
9月	席上揮毫大会		席上揮毫大会に向けての作品制作
10月			席上揮毫大会に向けての作品制作
11月			席上揮毫大会に向けての作品制作
12月	鳥取県高校書道展出品		席上揮毫大会に向けての作品制作
1月			通常練習
2月			通常練習
3月			通常練習

備考

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 放送部 年間活動計画

部員数	男子 1 名	合計 1 名
顧問氏名	第1：渡辺明子	第2：横山詩歩
活動日	月・水・金、(大会前は、月火水木金)	
休養日	火・木・土・日	
活動時間	(平日) 月・水・金・・・1時間	
活動場所	青谷高等学校 放送室・大研修室	

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動、大会参加 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月			NHK放送コンテストに向けての練習
5月	NHK放送コンテスト東部地区予選		NHK放送コンテストに向けての練習
6月	NHK放送コンテスト県大会		NHK放送コンテスト県大会に向けての練習
7月		青高祭・体育祭司会進行	全国高校総合文化祭に向けての練習
8月	全国高校総合文化祭(佐賀大会)	3年生引退	
9月	部員なし		
10月			
11月			
12月			
1月			
2月			
3月			

備考

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 茶華道（茶道）部 年間活動計画

部員数	男子 0 名 女子 2 名 合計 2 名
顧問氏名	第1：田村 絢 第2：岡村美由紀 (外部指導者：田中恵美子)
活動日	金
休養日	月、火、水、木、土、日
活動時間	(平日) 2時間 (休日)
活動場所	青谷高等学校 家庭経営室 (和室)

活動目標	○ 活動を通し、人間関係づくりのスキルを身につける ○ 茶道を通し、礼儀、マナーを身につける
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	4月26日		お点前お稽古
5月	5月24日		
6月	6月 7日・28日		
7月	7月 2日 (火) 7月 5日・12日	学校祭 東部地区学生、生徒の研修茶会 (予定)	
8月	8月23日・30日		
9月	9月 6日・27日		
10月	10月 4日・18日 ・25日		
11月	11月 1日・8日 ・15日		
12月	12月 6日・13日	歳末たすけあい茶会 (予定)	
1月	1月10日・17日 ・24日		
2月	2月 7日		↓
3月	3月 6日・13日		

備考

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 吹奏楽部 年間活動計画

部員数	男子 2 名 女子 6 名 合計 8 名
顧問氏名	第1：江坂健吾 第2：中嶋一江
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日
活動時間	(平日) 2時間 (休日) 4時間 (8:30~12:30)
活動場所	青谷高等学校音楽室

活動目標	○生徒が音楽を通して自己肯定感を高めると共に、音楽の魅力を感じることでできる部活を目指す。 ○部活動の観点から、学校・地域全体を活性化する。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月		入学式等式典演奏	県高校総合音楽会に向けての練習
5月	県高校総合音楽会		演奏会に向けての練習
6月	サマーブラスコンサート		演奏会に向けての練習
7月		青高祭での演奏	演奏会に向けての練習
8月	吹奏楽コンクール鳥取県大会・中国大会		演奏会に向けての練習
9月		「あおいち」での演奏	演奏会に向けての練習
10月			演奏会に向けての練習
11月			演奏会に向けての練習
12月	アンサンブルコンテスト鳥取県大会		演奏会に向けての練習
1月			演奏会に向けての練習
2月			演奏会に向けての練習
3月		卒業式での演奏	演奏会に向けての練習

備考

別紙2

鳥取県立青谷高等学校 部落解放研究部 年間活動計画

部員数	男子 1 名	女子 0 名	合計 1 名
顧問氏名	第1：吉田学	第2：安田潔	
活動日	木（必要に応じて土または日）		
休養日	月・火・水・金・土・日		
活動時間	（平日）1時間		
活動場所	青谷高等学校人権教育室		

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ○ 部活動を通じて、人間的に成長をする。 ○ 差別解消の取り組みや講演会に参加して、社会の一員としての心を育てる。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			研究活動
5月			研究活動
6月			研究活動
7月			研究活動
8月			研究活動
9月			研究活動
10月			研究活動
11月			研究活動
12月			研究活動
1月			研究活動
2月			研究活動
3月			研究活動

備考

2月に1回程度、隣保館の活動や講演会に参加して、視野を広げる。また、普段の部活動では人権に関する本を読んだり、教員との話し合いを通じて、人権に関する知識を深める。