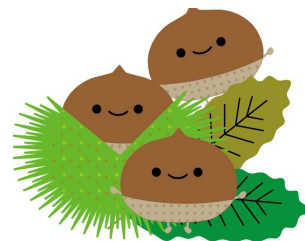


保健だより10月号

平成28年10月24日
鳥取西高等学校

朝夕が涼しくなり、めっきり秋らしさを感じるこの頃です。
今年も、生徒保健委員を中心に、自分たちでできる感染症予防を
はじめているところです。

生徒による生徒のための



感染症予防プロジェクト実施中

生徒保健委員会では、後期は「感染症予防☆プロジェクト」として、「睡眠6時間確保」「朝食100%摂食」に加えて、家からマスクを持って来よう！と「マイマスク持参」を呼びかけます。是非、皆さんご協力ください！



不織布マスクを1日1枚「使い捨て」使用します。捨てるときは内側に折り曲げて、触れないようにゴミ箱へ捨てましょう。手洗いもお忘れなく！！

※正しいつけ方でマスクをつけて、「咳エチケット」を実行します。

「感染症予防プロジェクト」実施中

☆ 睡眠6時間確保

☆ 朝食100%摂食

☆ マイマスク持参



- ◆ 教室では、一時間ごとにしっかりと換気を行います。また、手指消毒用のアルコールでの手指消毒も心がけましょう。家庭でも、部屋の換気や手洗いに心がけましょう。
- ◆ 学校のように集団で生活する場面では、感染が判明した場合はしっかりと休むこと、早めに受診をすることが大切です。（インフルエンザは出席停止となります。）
- ◆ 予防接種も有効です。特に、受験生の皆さんは早めの準備を心がけましょう。

自分たちで、感染症を予防しよう！