

## 心肺蘇生法講習会を実施しました

6月17日に講堂にて、各部活動の代表生徒と保健委員を対象に、心肺蘇生法講習会を実施しました。日本赤十字社鳥取県支部の中里圭汰さんを講師に招き、実技を中心に基本的知識と技術を学びました。この学びから、いざという時、実際に動ける行動力に繋がれば…と思います。

今回はトリアージ（緊急優先順位）についても、教えていただきました。例えば、校庭で落雷があり、複数名の生徒が同時に倒れた場合、「しゃべれるか」「自分の事ができるか」等を基準に、重症度の高い生徒から助けていく、ということ学びました。



参加者は、真剣に取り組んでいました。



やり甲斐  
ある～！  
救急救命  
士に向い  
てるかも  
(3年男)

胸骨圧迫 30 回、  
人工呼吸 2 回、これ  
を救急車が到着す  
るまで続けます！



講師：中里圭汰さん

## 環境 LHR で保健委員がプレゼンしました「熱中症ゼロを目指して」

6月10日、火災避難訓練の後、環境 LHR がありました。保健委員からも「熱中症ゼロを目指して」についてプレゼンしました。こまめな水分・塩分補給と基本的な生活習慣（睡眠6時間以上、朝食摂取100%）で、この夏を「熱中症ゼロ」で乗り切りましょう！



この機会に、  
校内の AED の  
場所を確認し  
ておこう！  
(生徒昇降口  
の内・外です)



3-3で質問あり「AEDは何の略？」答えはAutomated External Defibrillator「自動体外式除細動器」でした。