

保健だより5月号

平成28年5月20日
鳥取西高等学校

爽やかな風がおる5月、新しいクラスや環境にそろそろ慣れてきた頃でしょうか。保健室では、ただいま定期健康診断を実施しています。通知は、必ず保護者が確認されますようお願いいたします。

歯・口の健康は、生活習慣の小さな窓

5月は、毎週木曜日に、学年別に歯科検診を実施しています。歯・口の健康は、本当に毎日の生活習慣（食事、ブラッシング等）の積み重ねで成り立っています。検診で、特に歯肉炎について指摘された人は、これを機会に、かかりつけの歯科医院でブラッシング指導を受けましょう。



本校には3人の学校歯科医の先生方がおられます。どの先生も、検診中に、生徒へ歯と口の状態をきちんと説明され、必要に応じて、その場で保健指導や健康相談をしてくださっています。



松本先生：特に歯肉炎について、厳しく温かくご指摘されます。

泉本先生：いつも丁寧な検診で、真剣にご指導されます。

太田先生：生徒からの相談に応じて、磨き方の指導等をされます。



養護教諭が事後の保健指導を行い、結果を手渡します。

平成28年度 歯と口の健康週間（6月4日～10日）標語

健康も 楽しい食事も いい歯から



歯は、「ものを噛む」というだけでなく、「発音を助ける」「表情をつくる」「体や姿勢のバランスを保つ」「脳に刺激を与える」など、私たちの毎日の暮らしに不可欠な役割も担っています。毎日、ていねいなブラッシングをすることにより、生涯をとおして歯と口の健康を保ちましょう。

歯と口の健康週間フェア（お知らせ）

日時：平成28年6月5日（日）午前9時～午前11時30分

会場：鳥取県口腔総合保健センター（鳥取県歯科医師会館）鳥取市吉方温泉町

内容：歯科全般の相談窓口、検査コーナー、ブラッシング指導、フッ化物歯面塗布 等

※歯と口に関することで相談のある人は、この機会にどうぞ御参加下さい。