

保健だより4月号

平成 28年4月7日
鳥取西高等学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。

本年度も、保健室では、生徒自身が心や体の健康を適切に管理・改善できるように支援していきたいと考えます。心配なことや配慮してほしいことがあれば、遠慮なく申し出てください。

文武併進を支える基本的生活習慣

鳥取西高校の教育目標は、『藩校「尚徳館」の「文武併進」の精神を引き継ぎ、高い志を持ち、幅広い教養を身につけ、社会の進歩・発展に貢献する創造性豊かな人間の育成』です。

この教育目標を達成するために、次の学校保健目標とめざす生徒像を掲げています。

【学校保健目標】文武併進の基礎を培う心身の健康を、自己の状況に応じて、適切に管理・改善できる生徒の育成

- 1) 睡眠6時間確保、朝食100%摂食等、基本的生活習慣の確立に努める生徒
- 2) 健康課題に自ら気づき、改善に向けた取組を自ら考え実践できる生徒



この3年間は、生徒保健委員を中心に、「睡眠6時間確保・朝食100%摂食」に自分たちができることを加えて、「熱中症ゼロ」「けがゼロ」「感染症予防」等に取り組みました。

今年度も、生徒保健委員会活動を中心に、本当に生徒一人ひとりが主体的に取り組めるような活動が展開できることを望んでいます。是非、生徒の皆さん、保護者の皆さんもご協力ください。

定期健康診断は自己管理の基盤

いよいよ定期健康診断が始まります。本校では、適切な健康管理・改善のために、内科検診で学校医から指摘があった生徒に対しては「通知」と「学校生活管理指導表」の2枚を、検査当日に手渡しております。「学校生活管理指導表」は、学校での配慮事項（運動制限等）を主治医に記入していただく用紙です。これをもとに、配慮事項を関係職員で共通理解しますので、必ず受診していただきますようお願いいたします。また、年度途中であっても、配慮が必要となった場合は、その旨を遠慮なく申し出てください。

歯科検診においては、全員に検診結果を検査当日に配布します。学校歯科医からの指摘があった場合は、速やかに受診してください。

◇ 学校医の先生方をご紹介します。

- | | |
|---------|-----------|
| 【学校医】 | 谷口 昌弘 先生 |
| | 三島 香津子 先生 |
| 【学校眼科医】 | 八田 史郎 先生 |
| 【学校歯科医】 | 泉本 博司 先生 |
| | 松本 修司 先生 |
| | 太田 隆子 先生 |
| 【学校薬剤師】 | 大村 匡由 先生 |



【平成28年度 定期健康診断の主な日程】

4月			5月			6月		
日	曜日	行事	日	曜日	行事	日	曜日	
1	金		1	日		1	水	
2	土		2	月	内科検診(2年①)	2	木	
3	日		3	火		3	金	
4	月		4	水		4	土	
5	火		5	木		5	日	
6	水		6	金	内科検診(2年②)	6	月	眼科検診(2年①)
7	木		7	土		7	火	
8	金	身体測定	8	日		8	水	
9	土		9	月		9	木	
10	日		10	火		10	金	
11	月		11	水		11	土	
12	火		12	木	歯科検診(1年)	12	日	
13	水		13	金		13	月	
14	木		14	土		14	火	
15	金		15	日		15	水	
16	土		16	月		16	木	
17	日		17	火	尿検査②(~18日) ↑	17	金	
18	月		18	水	↓	18	土	
19	火		19	木	歯科検診(2年)	19	日	
20	水		20	金	内科検診(2年③)	20	月	眼科検診(2年②)
21	木	内科検診(3年①)	21	土		21	火	
22	金	内科検診(3年②)	22	日		22	水	
23	土		23	月	内科検診(2年④、1年①)	23	木	
24	日		24	火	内科検診(1年②)	24	金	
25	月		25	水	内科検診(1年③)	25	土	
26	火	尿検査①(~27日) ↑	26	木	歯科検診(3年)	26	日	
27	水	心電図検査・胸部X線撮影(1年) ↓	27	金		27	月	
28	木	内科検診(3年③)	28	土	高校総体 ↑	28	火	
29	金	昭和の日	29	日	↓	29	水	
30	土		30	月		30	木	
			31	火				



【お詫びと訂正】 新入生、保護者の皆様へ

保健調査票の予防接種歴欄の麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)第3期につきましては、平成25年3月31日をもって終了しており、平成12年4月2日以降に出生された方は対象外となります。記入される際に混乱を招きましたことをお詫び申し上げます。