



健康教育プロジェクト 「歯科検診前に歯を磨こう！」

昨年度から、「自分たちが関心を持っている健康に関すること」を保健委員が発案し、生徒へ伝えていこう！という「健康教育プロジェクト」を一人一企画することにしました。（…といっても、1人で実施は大変なので、2~4人のグループで取り組んでいます。）

昨年度からの申し送り事項がひとつありました。「昼食後の歯磨き」です。昼食後の歯磨きが実施できないか…今年も引き続き、考えてみました。

昨年度からの申し送り事項です…

「昼食後の歯磨き実施を提案したい！」

・トイレは混み合うので、第2校舎外や講堂前の外にある広々とした水道を利用してもいいかも？

雨の日は困るけど、天気だと気持ちいいですよ。

・歯磨きをしている人のほとんどが女子。どうしたら、男子の歯磨きの数が増えるのかな？

【提案】来年度、歯科検診のある週を「歯磨き週間」としてクラスとか学年で取り組んでみたらどうでしょう？強制はしないけど、みんなで作るといいかも？



今後、きれいな歯と歯肉を保つために、毎日の歯みがきは必要だと思います。少しずつ歯磨き仲間を増やしたいですね。歯科検診が5月なので、来年こそは「歯磨き週間」を提案したいと思います。（昨年度担当者より）

今年こそは、歯科検診前に自主的に歯磨きをするように提案したいと考えました。

今年の
担当者
が考えた
標語
です。

**歯みがきで
スッキリしたあと
いざ5限！**

(3-3 中村美優)

**きれいな歯
しっかり磨いて
いざ歯科検診！**

(3-4 常森咲希)

保健委員を中心に呼びかけていきますので、是非「歯磨き週間」に参加して下さい！

【参考】歯科検診日程…1週間前から歯ブラシを用意しましょう。

5月17日（1年）、24日（2年）、31日（3年）

【昨年度の歯科健診結果より】

未処置のう歯（虫歯）がある人…53人（6.1%）
歯垢（要受診）を指摘された人…34人（3.9%）
歯肉（要受診）を指摘された人…31人（3.5%）

指摘されないことがベストですが、もし指摘されたら受診しましょう！（特別医療で治療できるうちに！）