



生徒保健委員が発案！「健康教育☆プロジェクト」

今年度、保健委員会では「自分たちが関心を持っている健康に関すること」を生徒が発案し、生徒へ伝えていこう！という「健康教育☆プロジェクト」を一人一企画することにしました。（…といっても、1人で実施は大変なので、2～4人のグループで取り組むことにしました。）
第1回目は「学校での歯みがき」です。昼食後の歯みがきが定着しないか…考えてみました。昼食後の歯みがきを続けている人たちに集まってもらって、ミニ座談会をしました。

・新校舎に移動してから、昼の歯みがきをしている人が少なくなったように感じます。校舎内の水道が自動水栓で数が少なくなったからかもしれません。

【改善策】トイレは混み合うので、第2校舎外や講堂前の外にある広々した水道を利用してもいいかも？
雨の日は困るけど、天気だと気持ちいいですよ。

・歯磨きをしている人のほとんどが女子。どうしたら、男子の歯磨きの数が増えるのかな？

【改善策】来年度、歯科検診のある週を「歯磨き週間」としてクラスとか学年で取り組んでみたらどうでしょう？強制はしないけど、みんなでやるといいかも？



【担当者からの提案】

今後、きれいな歯と歯肉を保つために、毎日の歯みがきは必要だと思います。少しずつ歯磨き仲間を増やしたいですね。歯科検診が5月なので、来年こそは「歯磨き週間」を提案したいと思います。（2-3 梅津、2-4 常森）

生徒保健委員がプレゼン！「熱中症ゼロを目指して」

6月16日、火災避難訓練の後、環境 LHR がありました。昨年に引き続き、生徒保健委員からも「熱中症ゼロを目指して」についてプレゼンしました。リメイク版は、新校舎の AED の場所確認と、3人の男子生徒が出演し、リアル感をかもし出す工夫をしました。



事前に委員会でプレのプレゼンを行い、全校で取り組みました。当日は、わずか5分間の短い時間でしたが、各クラスで発表しました。「**熱中症は予防が大切**」ということが伝わっていたら嬉しいです。

（担当 3-1 草地、3-2 中島、3-3 八間）

こまめな水分補給と基本的な生活習慣の確立で、この夏も「**熱中症ゼロ**」をめざしましょう！

AED は、①管理棟外講堂向かい（編笠門横）②第1校舎1階トイレ前（体育館横）③第3校舎1階トイレ前（今年度設置予定）の3カ所にあります。一度、きちんと確認しておいてください。