

保健だより5月号

平成29年5月17日
鳥取西高等学校

爽やかな風がおる5月、新しいクラスや環境にそろそろ慣れてきた頃でしょうか。保健室では、ただいま定期健康診断を実施しています。通知は、必ず保護者が確認されますようお願いいたします。

歯・口の健康は、生活習慣の小さな窓

5月は、毎週木曜日に、学年別に歯科検診を実施しています。歯・口の健康は、本当に毎日の生活習慣（食事、ブラッシング等）の積み重ねで成り立っています。検診で、特に歯肉炎について指摘された人は、これを機会に、かかりつけの歯科医院でブラッシング指導を受けましょう。



松本先生：特に歯肉炎について、厳しく温かくご指摘されます。

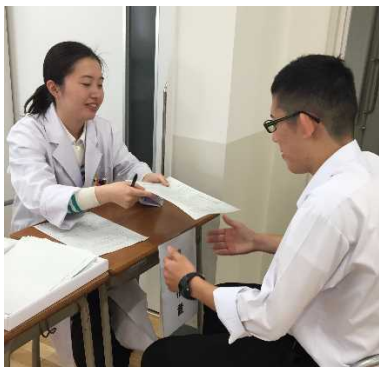


泉本先生：いつも丁寧な検診で、真剣にご指導されます。

太田先生：生徒からの相談に応じて、磨き方の指導等をされます。



本校には3人の学校歯科医の先生方がおられます。どの先生も、検診中に、生徒へ歯と口の状態をきちんと説明され、必要に応じて、その場で保健指導や健康相談を行っています。



養護教諭が事後の保健指導を行い、結果を手渡します。

平成29年度 歯と口の健康週間（6月4日～10日）標語

「おいしい」と「元気」
を支える 丈夫な歯



- 8020運動を進めよう（80才になっても20本の歯を保とう）
 - 一生自分の歯で食べよう ●午後のスタート ハミガキから
- 毎日、ていねいなブラッシングをすることにより、生涯にわたって歯と口の健康を保つよう努めましょう。

歯と口の健康週間フェア（お知らせ）

日時：平成29年6月4日（日）午前9時～午前11時30分まで

会場：鳥取県歯科医師会館（鳥取県口腔総合保健センター）鳥取市吉方温泉3丁目

内容：歯についての各種相談、歯みがき指導、歯並びの矯正相談、フッ化物塗布 等

※歯と口に関することで相談のある人は、この機会にどうぞ御参加下さい。