

保健だより4月号



平成29年4月7日
鳥取西高等学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。

本年度も、保健室では、生徒自身が心や体の健康を適切に管理・改善できるように支援していきたいと思います。心配なことや配慮してほしいことがあれば、遠慮なく申し出てください。

文武併進を支える心身の健康

鳥取西高校の教育目標は、『藩校「尚徳館」の「文武併進」の精神を引き継ぎ、高い志を持ち、幅広い教養を身につけ、社会の進歩・発展に貢献する創造性豊かな人間の育成』です。

この教育目標を達成するために、次の学校保健目標とめざす生徒像を掲げています。

【学校保健目標】文武併進の基礎を培う心身の健康を、自己の状況に応じて、適切に管理・改善できる生徒の育成

- 1) 睡眠6時間確保、朝食100%摂食等、基本的生活習慣の確立に努める生徒
- 2) 健康課題に自ら気づき、改善に向けた取組を自ら考え実践できる生徒



今年度も、生徒保健委員会活動を中心に、生徒一人ひとりが主体的に取り組めるような活動が展開できることを望んでいます。特に、卒業後の自立をめざして「自分で生活リズム等を考える習慣」をつけてほしいと心の底から願っています。是非、保護者の皆さんもご協力ください。

定期健康診断は自己管理の礎

いよいよ定期健康診断が始まります。本校では、適切な健康管理のために、内科検診で学校医から指摘があった生徒に対しては「通知」と「学校生活管理指導表」の2枚を、検査当日に手渡しています。「学校生活管理指導表」は、学校での配慮事項（運動制限等）を主治医に記入していただく用紙です。これをもとに、配慮事項を関係職員で共通理解しますので、必ず受診していただきますようお願いいたします。また、年度途中であっても、配慮が必要となった場合は、その旨を遠慮なく申し出てください。

◇ 学校医の先生方をご紹介します。

【学校医】	谷口 昌弘 先生
	三島 香津子 先生
【学校眼科医】	八田 史郎 先生
【学校歯科医】	泉本 博司 先生
	松本 修司 先生
	太田 隆子 先生
【学校薬剤師】	大村 匡由 先生

◇ 保健室は、清末昭子・岡部仁美 が担当します。よろしくお願ひします。

今後の健康診断の日程(予定)

- 全学年 身体測定 4月10日
(眼鏡を持っている人は忘れずに持参して下さい)
- 3年 内科検診 4月20・21・27日
- 3年 歯科検診 5月25日
- 2年 内科検診 4月24日、5月1・19日
- 2年 歯科検診 5月18日
- 1年 内科検診 5月23・24日
- 1年 歯科検診 5月11日
- 1年 心電図・リフト撮影 4月25日
- 全学年 尿検査 4月26・27・28日