

ほけんだより1月

西小学校

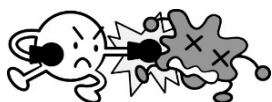
保健室

No.12

2019.1.10

3学期が始まり、みんなが元気に登校することができてうれしく思っています。3学期になり心配なのが、インフルエンザなどの感染症です。中部では流行が始まっており、3学期が始まって集団生活になったことでどんどん感染が広がっていくと考えられます。

こんなことに気をつけて！



- ・外から帰ったとき、食事の前には手洗い・うがいをする。
- ・人ごみに出かけるときはマスクをする。
- ・換気をする。
(ウイルスは湿度が高いのがきらい！)
- ・熱が出たらただの風邪と思わずに病院でみてもらう。

中部の感染症情報



町内でもインフルエンザの報告が入っています。

中部で流行している感染症は、★インフルエンザ★流行性角結膜炎★咽頭結膜熱などです。

予防に心がけてください！

マスクの着用をおねがいします！



インフルエンザの流行シーズンを迎え、予防のためにも明日から全員マスクをするようにしたいと思います。学校保健委員会でも学校医さんからマスクの着用は効果的だと指導していただいています。ご協力をよろしくお願いいたします。

★ご家庭におかれましても、感染症予防対策に引き続き努めていただきますよう、おねがいします。★

がっこう ～学校からのおねがい～

◎朝の健康観察をお願いします。体調が悪い場合や発熱がある場合は、無理をせず早めに医療機関を受診しましょう。

◎咳、くしゃみ、のどの痛みなどの症状がある場合、きょうだい、あるいは家族の方がインフルエンザにかかっている場合は、必ずマスクを着用してください。

◎学校では、全員がマスクをするようにします。マスクの予備をカバンに入れておいてください。

◎休日中の過ごし方は、人ごみに出かけることをさけるなど、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

