

# 風は西から

第271号 平成30年7月11日発行



**梅雨明け!!!いよいよ夏本番!!!**  
**熱中症に気をつけましょう!!!**

活発な梅雨前線による記録的な大雨が、広島県、岡山県を始め、鳥取県にも土砂崩れなどによる大被害をもたらしました。多くの方の命を奪われ、心が痛みます。

お亡くなりになられた皆さんのご冥福を祈るとともに、1日も早い復興、そして日常が戻ってくることを願っています。

さて、この梅雨前線が遠のいた9日（月）、気象台は「中国地方は梅雨明けしたとみられる」と発表しました。平年より12日早く去年より4日早いということです。こんなに早く梅雨が明けると、長くて暑い夏がずっと続きそうですね。今日も高気圧に覆われて晴れ、青空が広がっています。



これだけ暑くなると一番の心配は熱中症です。熱中症は予防が一番大切です。水分をこまめに摂ったり、涼しいところで休憩したりしましょう。

熱中症は、早い段階で対処できると重症化することは多くはありません。ですが、万が一、熱中症が重症化してしまうと生命に危険がおよぶ可能性も出てくるので十分に注意しましょう。

## 【「もしかして」の、熱中症の代表的なサイン】

- 頭痛を訴える
- 嘔吐した、吐き気を訴える
- 熱が出ている・寒気を訴える
- 手足のしびれ
- いつもより元気がない、しんどそうにしている
- 目がまわる（めまい）という
- ふらふらしている
- 鼻血
- からだの痛みを訴える
- 腹痛や下痢の症状が出ることもある



## 「自学ノート」こんなまとめ方がいいですね

西側階段1階と2階の間の踊り

場に「自主学习ノート展」と銘打って、3年生～6年生の各クラスから児童代表1名のノートを展示しています。自分なり学習をすることも大変ですが、それをきちんとまとめるのはもっと大変だと思います。でも、学んだことをきちんと整理して身につけるのにはとても大切なことです。



それぞれよく工夫をしているノートばかりです。参考になりますね。

このコーナーには、どうまとめていけばよいか困っている子どもたちの助けとなるように、モデルとして掲示しています。子どもたちは、ふと立ち止まりながらモデルのノートを見ている。きっとこれから役に立つのだと思います。

保護者の皆さんも、何かの折に来られたとき、是非ご覧下さい!! きっと我が子のノートを見るとき参考になるとおもいますよ(笑)