



ほけんたより



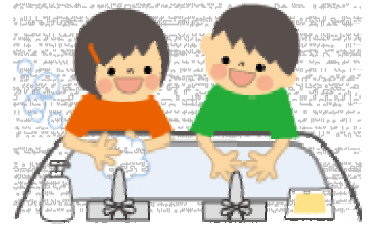
西小保健室

NO. 4

H30.5.28

感染性胃腸炎(ノロウイルス)による欠席が増えていきます

先週もお知らせしたとおり、腹痛やおう吐の症状で欠席する人が増えています。今日は、14名の欠席があり、そのうち腹痛、吐き気など感染性胃腸炎と思われる症状で休んでいる人が11名となっており、さらなる感染の拡大が心配されます。子どもたちには、しっかり石けんを使って手洗いをするように伝えていきます。



マスクを着用するようにします 準備をお願いします



ウイルスは少しの数でも体に入ると、体の中でどんどん増えていきます。そこで、口から入るウイルスをふせぐために明日からマスクを着用するようにしたいと思います。暑いときですが、感染拡大を予防するためにご協力をよろしくをお願いします。

*早めの受診をお願いします

欠席している人の様子を聞くと、腹痛やおう吐だけでなく発熱もあるようです。脱水症状などの心配もありますので、早めに受診をお願いします。また、お子さんの健康観察をしていただき、普段と違う様子はないかなど様子をご覧ください。体調の悪いときは、無理をせずゆっくりと休みましょう。

*おう吐物・便の処理について

感染性胃腸炎にかかった人の便やおう吐物には大量のウイルスが含まれており、大きな感染源となります。しっかり消毒をして感染予防しましょう！

- ① 窓を開けて換気をします。
- ② 使い捨てのマスク・手袋をつけます。
- ③ おう吐物や便などの汚物をペーパータオルや雑巾で取り除き、ビニール袋に入れます。
- ④ 汚物のあった場所を、消毒液を染みこませたペーパータオル等で外側から内側に向かって拭き取ります。
- ⑤ マスク・手袋をビニール袋に入れる。(手袋は裏返ししながら外す)
- ⑥ ビニール袋の空気を抜いて、ぎゅっと口をしぼります。
- ⑦ 最後に、念入りに手洗いをします。

【必要なもの】

- 使い捨て手袋・マスク
- ペーパータオル
- ビニール袋
- 捨ててもよい雑巾など
- 消毒液 (作り方は下を参照)



消毒液の作り方

500mlペットボトルに、500 (ペットボトルキャップ2杯分) の塩素系漂白剤を入れて水で薄める。