

令和元年7月12日

全日制保護者様

鳥取県立倉吉東高等学校長

夏季休業中の生徒の家庭における見守りについて（お願い）

夏季休業などの長期の休業中には生活リズムが大きく変化しますので、家庭におけるお子様の見守りを願いますとともに、保護者の皆様が把握されたお子様の悩みや変化については、遠慮なさらず学校等に相談いただくようお願いいたします。

### **学校への相談について**

全日制電話番号 0858-22-5205（休業中 午前8時15分から午後4時45分まで）  
山崎スクールカウンセラーとの面談（面談を希望される場合は、相談室の小林まで御連絡ください。）

### **生徒の皆さんへ**

生徒の皆さんの不安や悩みを受け止める相談窓口について、連絡先は下記の通りです。一人で苦しまず、ぜひ利用して、話をしてみてください。

### **24時間子供SOSダイヤル（通話料無料）**

各教育委員会等によって運営されている全国共通のダイヤルです。

なやみいおう

0120-0-78310

### **法務局・地方法務局 子どもの人権110番**

0120-007-110（全国共通） 受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分

### **鳥取県警察の少年相談窓口**

ヤングテレホン 0857-29-0808

ヤングメール youngmail@pref.tottori.lg.jp

中部サポートテレホン 0858-48-1574

### **一般社団法人 日本いのちの電話連盟**

日本いのちの電話連盟のウェブサイト <https://www.inochinodenwa.org>

### **チャイルドライン（18才までの子どもがかける電話です。）**

0120-99-7777

チャイルドラインのウェブサイト <http://www.childline.or.jp/>