

別紙2

鳥取県立岩美高等学校ソフトボール部年間活動計画

部員数	女子5名 合計5名
顧問氏名	第1：三好徹 第2：西原圭三
活動日	月、火、水、木、金、
休養日	土、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 水・・・1時間
活動場所	第2グラウンド

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	ブロック大会県予選会		基礎技術練習
5月	県高校総体		基礎技術練習
6月	ブロック大会		基礎技術練習
7月	国民体育大会ブロック大会県予選会		基礎技術練習
8月	全国高校総体		基礎技術練習
9月			基礎技術練習
10月	国民体育大会新人戦		基礎技術練習
11月	ブロック新人大会		基礎技術練習
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月	全国選抜大会		基礎トレーニング 体幹トレーニング

備考	本年度は部員数の不足で、大会には出場できませんが、来年度に向けてしっかり基礎技術を体得することを目指して、地道に練習に取り組めます。
----	--